



Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

FARE SQUADRA

Da individui a gruppo





Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

*“Ritrovarsi insieme è un inizio,
restare insieme è un progresso
ma riuscire a lavorare insieme è un
successo”*

(H.Ford)





Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

DEFINIZIONE DI GRUPPO





Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE



*E' un'insieme di
persone
interdipendenti che
perseguono obiettivi
e finalità comuni
con motivazioni
diverse*



Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

PERCHE' IL GRUPPO?



Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE



***IL PUNTO
NEVRALGICO:
Essere se stessi
all'interno del gruppo***



Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

*“Tu sei la prima
persona che
incontri:
comprenditi, amati
e sarai in armonia
con gli altri”*





Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE



1. L'IDENTITA' FORTE

Autostima

Assertività

Auto-efficacia



Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

*1. L'IDENTITA' FORTE
SUL LAVORO
Scala di valori
Motivazione
Immagine di sé
Immagine degli altri*





Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

*Il senso ed il significato del lavoro
per Conrad*

*“Il lavoro non mi piace – non piace a
nessuno – ma mi piace quello che c’è nel
lavoro: la possibilità di incontrare se
stessi”*



Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

E per voi che senso ha il lavoro?





Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

Quali sono i tre aspetti che ami di più del tuo lavoro?

Perché sono importanti per te?

In che modo gli aspetti che ami di più della tua attività lavorativa possono contribuire al conseguimento dei tuoi obiettivi professionali e non ?





Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

STEP 1: IL GRUPPO CHE FUNZIONA

- 1. Finalità*
- 2. Vision*
- 3. Valori*
- 4. Obiettivi*
- 5. Comportamenti*
- 6. Regole*
- 7. Ruoli*



Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

*STEP 2: IL GRUPPO CHE DIVENTA
SQUADRA
è
UN GRUPPO EMOTIVAMENTE
INTELLIGENTE*



Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

*UN GRUPPO EMOTIVAMENTE
INTELLIGENTE*

*in cui gli individui esprimono
COMPETENZA PERSONALE
COMPETENZE SOCIALI*



Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

COMPETENZA PERSONALE

Consapevolezza di sé

*Consapevolezza dei propri
comportamenti*

Atteggiamento aperto e flessibile



Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

COMPETENZE SOCIALI

È il modo in cui gestiamo le relazioni con gli altri attraverso l'empatia, intesa come la capacità di ascoltare e comprendere le esigenze e i sentimenti altrui, e, attraverso abilità sociali che favoriscono legami collaborativi, costruzione attorno a sé di consenso e appoggio, facilitazione della comunicazione e della gestione dei conflitti.



Federica Cavicchini

COUNSELING & FORMAZIONE

“Il termine utopia è la maniera più comoda per liquidare quello che non si ha voglia, capacità o coraggio di fare. Un sogno sembra un sogno fino a quando non si comincia a lavorarci”

A. Olivetti